

Isabelle Auray

Docteure en Psychologie,
Psychologue de la Santé FSP,
Formatrice, Conférencière



Informations Personnelles

Date de naissance 9 décembre 1969
Adresse Rue Louis Michaud 90, 01630 Saint-Genis Pouilly, France
Téléphone +33 6 72 37 21 67 / +41 78/309 00 32
Email isabelle.auray@unifr.ch
Orcid 0000-0003-4988-0937 /
Permis de travail G

Expériences professionnelles

- Depuis 2023 **Chercheuse Sénior**, Département de Psychologie – Université de Fribourg (Suisse), CDD.
Recherche multi centrique Fibrodopa : Est-il possible de modifier les processus de récompense dans le cerveau des femmes souffrant de fibromyalgie à l'aide d'une intervention psychologique basée sur la pleine conscience ?
Recherche sur le handicap et l'accessibilité de l'information sur le net pour le bien-être avec un focus sur le handicap invisible. / Recherche sur le burn-out des professionnel.le.s de la Santé en service d'Oncologie / Projet européen RESIST-D : Les interactions récompense-stress comme base cérébrale de la résilience et de la vulnérabilité après le vécu d'expériences difficiles dans l'enfance / Participation à la création d'un lieu de consultations pour les Séniors et la Santé au travail / Enseignement auprès des étudiant.e.s en Master de Psychologie / Très bonne connaissance du logiciel RedCap (CRF)
- Depuis 2001 **Entreprise individuelle – Formatrice, Superviseuse de groupe et en individuel**
Supervisions individuelles (Soutien psychologique dans la Santé,, Burn-out, Mobbing, Transition professionnelle, Supervision en ligne des professionnel.le.s de la Communauté européenne d'Alsace, et c.)
– Analyse des Pratiques Professionnelles (Protection de l'enfance, Etablissements médico-sociaux, etc.)
– Formatrice-Enseignante Psychologue et Directrice Mémoires d'Etudiants dans le domaine de la santé, sanitaire et social (Master 2 Psychologie, Master Psychologie de la Santé et Master Handicap et Autonomie)
– Directrice de mémoire et membre de jury à la Formation d'Educateurs de l'Enfance, Formation auprès de personnels soignants, Conférencière et Communications orales
- 2020-2022 **Psychologue de proximité - Service de Santé du Personnel, Hôpitaux Universitaires de Genève, Suisse (0,8 ETP puis 0,6 ETP)**
Accompagnement des professionnels : Services COVID, Département d'Oncologie, Urgences, Psychiatrie, Premier recours, Blocs opératoires, ...), Accompagnement dans la réflexion professionnelle
- 2021-2022 **Unité de Soins Palliatifs, Ensemble Hospitalier du Nord Vaudois, Orbe, Suisse (0,2 ETP)**
Accompagnement et suivis psychologiques des patients en soins palliatifs et en fin de vie. Suivi psychologique des proches. Accompagnement des équipes et aide à la décision éthique.
- 2019 - 2020 **Oncologie – Unité de Soins Palliatifs – Équipe Mobile de Soins Palliatifs, Ensemble Hospitalier de la Côte, Canton de Vaud, Suisse (0,8 ETP)**
Accompagnement et suivis psychologiques des patients en cours de chimiothérapie, des patients en fin de vie. Suivi psychologique des proches. Accompagnement des équipes et aide à la décision éthique.
- 2018 **EHPAD Le Chapuis, Romans (01), France (0,2 ETP), EHPAD Les Girondines, Lyon (69), France (0,3 ETP) CDD de 3 mois**
Prise en soins et suivi des résidents et de l'entourage depuis l'entrée en institution et lors du séjour au sein de l'EHPAD – Participation à la création de l'UASA - Participation à la réflexion en lien avec la direction - Création de formation professionnelle, Réflexion éthique en équipes.
- 2009 - 2017 **Équipe mobile d'accompagnement et soins palliatifs et hospitalisation à domicile, CH de Bourg-en-Bresse, France (ETP), (HAD de 2010 à 2015)**
Prise en soins des patients - Suivi psychologique de l'entourage (mise en place de consultations de suivi de deuil, ...) - Soutien des équipes, aide à la décision éthique,... - Formations auprès du personnel soignant et IFSI - Membre du Comité d'Ethique - Représentante du Collège des Psychologues du Centre Hospitalier - Coordinatrice Rhône-Alpes du Collège des Psychologues de la SFAP - Adhérente SFAP - Communications orales en Congrès
- 2004 - 2008 **Service d'onco-hématologie, CH de Bourg-en-Bresse, France, (0,5 ETP)**
accompagnement des patients en cours de chimiothérapie et en fin de vie - Suivi des familles - Accompagnement et réflexion éthique avec les équipes de soins - Mise en place de l'échelle d'évaluation psychologique du patient - Soutien des équipes.

Diplômes & Formations

Nov 2025	BLS-AED-SRC (First Responders), Heds FR, Fribourg (Suisse)
Nov 2025	Formation TDAH chez l'enfant - Évaluer, accompagner, innover , Unifr, Fribourg (Suisse) Juin 2025
Janv 2025	Formation Suicide , Unifr, Fribourg (Suisse)
Jun 2024	Formation Evaluation du TDA/H chez l'adulte , Unifr, Fribourg (Suisse)
2024	Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement (MORE) Intervention , Unifr, Fribourg (Suisse) 2021 -
2017	MAS Psychologie de la Santé , Université de Fribourg, Lausanne, Genève (Suisse)
2013 - 2016	Attestation de reconnaissance du diplôme de Psychologie , Commission des professions de la psychologie (PsyCo), Suisse et Droit de pratique dans le Canton de Genève
2013	Doctorat de psychologie , Université Lyon 2
2013	Directeur de Recherche : Pr. Jacques Gaucher. Intitulé de thèse : <i>Processus de deuil du «proche-tiers» - La relation de soins : un espace transitionnel ouvert</i> . Mention Très Honorable , Félicitations du jury.
2011 - 2012	Formation à l'hypnose clinique : accompagner la personne douloureuse , Intra-Hospitalière, Bourg-en-Bresse
1997	Directeur de formation : Mr. Jean Becchio.
	Diplôme universitaire Deuil et travail de deuil , Espace Ethique de l'AP-HP, Paris
	Mémoire intitulé <i>Le traumatisme psychique : de l'intérêt d'une prise en charge précoce facilitant le processus de deuil</i> .
	Directeur de Recherche : Mme. Cynthia Morau. Mention Très Bien .
	Master de Psychologie option Gérontologie , Université Lyon 2
	Mémoire intitulé <i>De la violence à la folie : la thérapie de groupe comme alternative</i> . Directeur de Recherche : Mr Jean-Marc Talpin.

Publications & Communications

Avril 2026	Neurobiology and perception of resilience in early life stress and depression context, 8th Annual Meeting of stressnetwork.ch, Fribourg
Oct. 2025	S'attacher au trépassé ? in Mourir en Société, sous la direction de Auriac-Slusarczyk E., Editions des archives contemporaines (en collaboration avec Yuma E.)
Soumis	Information accessibility and needs in persons with disabilities
Soumis	Exploring the Lived Experiences of Fibromyalgia Patients: A Qualitative Study on Perspectives Post-Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement (MORE) program from the FIBRODOPA study
Soumis	Effects of Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement (MORE) on Pain Intensity in Female Fibromyalgia Patients: A Randomized Controlled Trial (FIBRODOPA Study), in Psychotherapy and Psychosomatics
Mars. 2024	The benefits of a Mindfulness-Based intervention on fibromyalgia patients' daily life and related symptoms, Conference on Urban Mental Health 2024, Amsterdam
Aut. 2023	L'accompagnement des soignants face à la fin de vie et au deuil d'une personne en situation de handicap, in Les soins palliatifs à travers les humanités médicales, Sous la Direction de Tomczyk M., Ralf J., Bernard M., Georg Editeur
Mars 2022	L'accompagnement des soignants face à la fin de vie et au deuil d'une personne en situation de handicap, Les Journées d'études de l'IHM: Soins palliatifs à travers les humanités médicales
Oct. 2021	Auray I., L'accompagnement des soignants face à la fin de vie et au deuil d'une personne en situation de handicap, Journée CRASI, Toulouse
Août. 2021	Rombaldi S., Auray I., Laurençon M., Schmid F., Développement de la psychologie de proximité au bénéfice des collaborateurs hospitaliers en temps de Covid-19, Revue Médicale suisse, n° 746, 04.08.2021
Nov. 2018	Conférence à deux voix, « La ménopause : mieux la comprendre pour mieux la vivre », Mâcon, 14 Novembre 2018
Janv. 2018	Auray I., <i>Vivre le deuil autrement - La relation de soin : un espace de transition et d'accompagnement</i> , Ed. Chronique Sociale, Lyon
Avril 2017	Auray I., <i>La place de l'entourage ; Spécificités selon les âges ; Spécificités de la situation familiale ; Écouter, accueillir, accompagner ; Le post-trépas : le processus de deuil pour les autres</i> in <i>Aide-mémoire de Soins palliatifs</i> sous la direction de Bioy A., Mallet D., Van Lander A., Ed. Dunot, Paris
Juin 2016	22 ^e congrès de la SFAP, « De l'impossible vers les possibles... créer, innover, permettre », <i>Processus de deuil du «proche-tiers» - La relation de soins : un espace transitionnel ouvert</i> , Collège des Psychologues de la SFAP, Dijon, 2016
Avril 2016	8 ^e colloque alpin de soins palliatifs, la voix des proches, <i>Processus de deuil du «proche-tiers» - La relation de soins : un espace transitionnel ouvert</i> , Archamps, 2016
Janv. 2016	Paroisse du sacré-cœur, euthanasie ou soins palliatifs ? En route vers l'eugénisme ? <i>Soins palliatifs, quelles réalités</i> , Bourg-en-Bresse, 13 janvier 2016
Juin 2015	21 ^e congrès de la SFAP, partager et transmettre, <i>Impact de l'accompagnement du patient en fin de vie sur le processus de deuil du proche</i> , Nantes