

Repérer les risques  
des maladies  
Cardiovasculaires  
(CARDIO)

N°DPC : 68872425022



PUBLIC VISÉ: IDE, IPA

N°DPC : 68872425022

REF : CARDIO

PRE REQUIS: AUCUN



## Programme: Repérer les risques des maladies cardiovasculaires

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette action est essentielle pour équiper les infirmières avec les compétences nécessaires pour efficacement repérer les risques cardiovasculaires. Elle assure une approche globale et centrée sur le patient, en ligne avec les orientations prioritaires de santé publique.

### Moyens pédagogiques:

Les moyens pédagogiques mis en œuvre dans le cadre de notre programme de formation "Repérer les risques des maladies Cardiovasculaires" ont été soigneusement conçus pour offrir une expérience d'apprentissage complète aux participants. Les éléments clés de nos moyens pédagogiques comprennent :

#### Utilisation de vidéos Préenregistrées

- Accessibilité et Flexibilité : Les vidéos préenregistrées permettent aux apprenants d'accéder au contenu à leur propre rythme, ce qui est essentiel pour des professionnels souvent occupés par des horaires irréguliers.
- Cohérence et Qualité du Message : La préenregistrement garantit que tous les apprenants reçoivent le même niveau d'information de haute qualité, assurant une compréhension uniforme des concepts clés.

#### Interactivité en Temps Réel

- Renforcement de l'Engagement : La possibilité pour les apprenants de poser des questions et d'interagir avec les formateurs en temps réel augmente l'engagement et l'implication, favorisant une meilleure assimilation des connaissances.



## Méthodes d'évaluations:

### Évaluations Continues et Finale

- Validation des Connaissances : Les quiz et cas pratiques après chaque vidéo assurent une compréhension continue du matériel et permettent aux apprenants de valider immédiatement leur apprentissage.
- Application Pratique : Les évaluations finales, composées de quiz et de cas pratiques, testent non seulement la connaissance, mais également la capacité à appliquer cette connaissance dans des scénarios pratiques, reflétant les réalités du terrain.

## Format:

### Format E-learning sur la Plateforme 360 Learning

- Suivi et flexibilité : La plateforme 360 Learning permet un suivi facile des progrès des apprenants et offre une grande flexibilité dans l'accès aux ressources de formation. En combinant ces méthodes et formats, la formation atteint efficacement ses objectifs pédagogiques, en adaptant le processus d'apprentissage aux besoins et au rythme de chaque professionnel de santé. Cette approche assure une couverture complète des sujets importants tout en restant flexible et accessible

En combinant ces méthodes et formats, la formation atteint efficacement ses objectifs pédagogiques, en adaptant le processus d'apprentissage aux besoins et au rythme de chaque professionnel de santé. Cette approche assure une couverture complète des sujets importants tout en restant flexible et accessible



## Détails du programme:

### ▶ PRÉ TEST (15 min)

- Objectif : Présenter l'action de formation et ses enjeux.
- Contenu : Introduction à la formation, explication des objectifs et de l'importance du repérage des risques cardiovasculaires.
- Méthode Pédagogique : Vidéo préenregistrée par le formateur.
- Évaluation : Quiz rapide pour tester la compréhension initiale.



► COURS (3h00)



**Module 1 : Identification des Facteurs de Risque (1h)**

- Objectif : Apprendre à identifier les différents facteurs de risque cardiovasculaire.
- Contenu : Types de facteurs de risque, importance de leur évaluation.
- Méthode Pédagogique : Vidéo préenregistrée, accompagnée de graphiques et d'exemples.
- Évaluation : Quiz et questions ouvertes après la vidéo.

**Module 2 : Outils d'Évaluation des Risques (30 minutes)**

- Objectif : Maîtriser l'utilisation des outils d'évaluation des risques cardiovasculaires.
- Contenu : Présentation des outils, démonstration de leur utilisation, interprétation des résultats.
- Méthode Pédagogique : Vidéo préenregistrée avec démonstrations pratiques.
- Évaluation : Quiz et mise en situation.

**Module 3 : Plan Personnalisé de Prévention (PPP) (30 minutes)**

- Objectif : Acquérir les compétences pour rédiger un Plan personnalisé de prévention.
- Contenu : Éléments clés du PPP, stratégies pour sa personnalisation.
- Méthode Pédagogique : Vidéo préenregistrée avec des exemples de cas.
- Évaluation : Cas pratiques et quiz.

**Module 4 : Application des Bonnes Pratiques (30 minutes)**

- Objectif : Appliquer les recommandations de bonnes pratiques dans le repérage des risques cardiovasculaires.
- Contenu : Revue des recommandations de la HAS, études de cas.
- Méthode Pédagogique : Vidéo préenregistrée avec analyse de cas.
- Évaluation : Quiz sur les recommandations et les études de cas.

Repérer les risques  
des maladies  
Cardiovasculaires  
(CARDIO)  
N°DPC : 68872425022



## ► CONCLUSION ET ÉVALUATION FINALE POST TEST (15 MIN)



**Objectif :** Récapituler les apprentissages et évaluer la compréhension globale.

**Contenu :** Récapitulatif des modules, discussion des points clés.

**Méthode Pédagogique :** Vidéo préenregistrée

**Évaluation :** Test final composé de quiz et de cas pratiques.



## MODALITÉS:

### Session:

- Du 15 mai au 15 novembre.
- Inscription possible jusqu'au 10 novembre.

### FORMATEURS/TUTEURS

Dr Hugo Pilichowski, Expert et animateur de la  
formation : Cardiologue

Dr Marie Deldycke, E-tuteur : Biologiste  
médical